

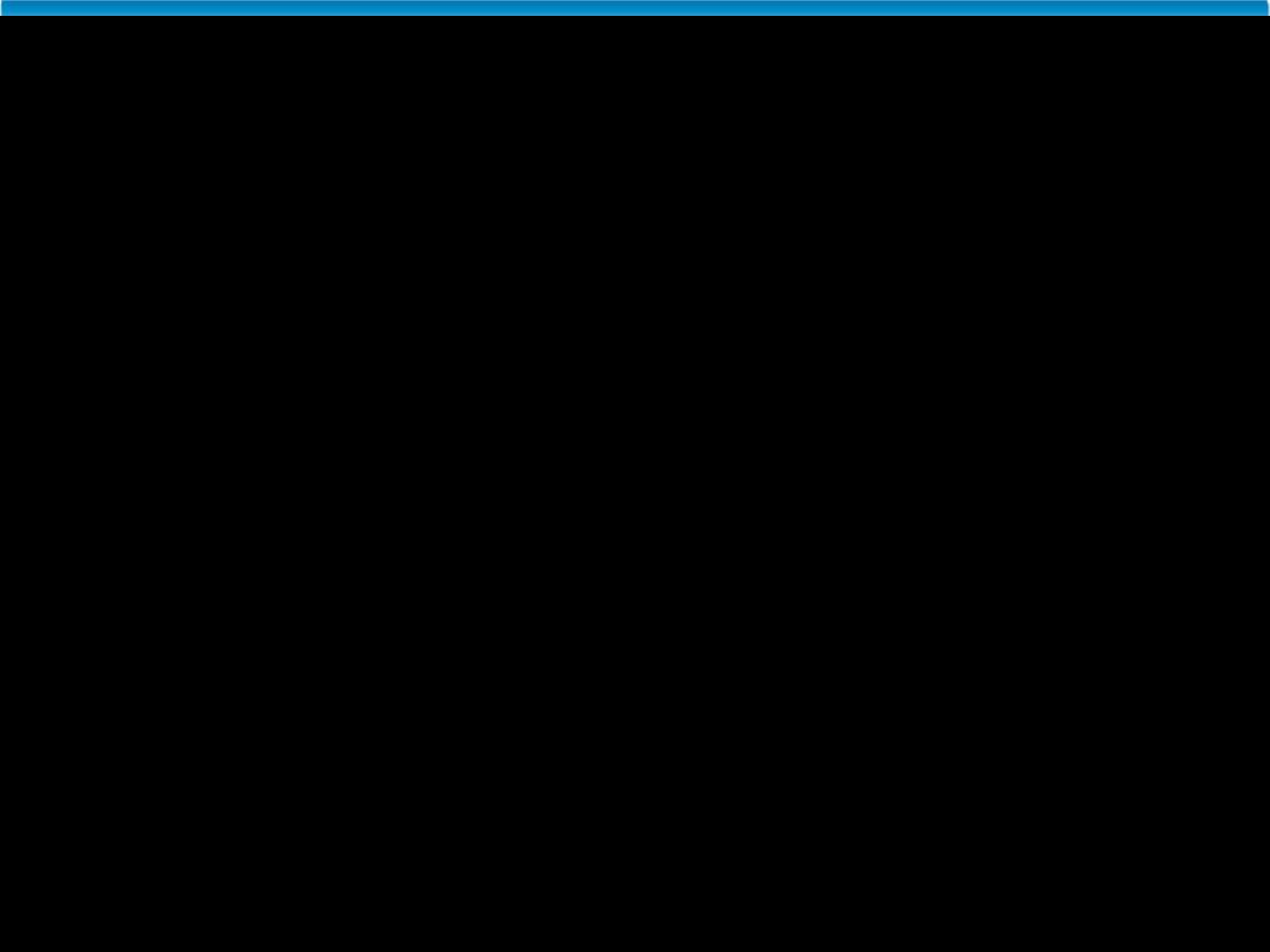
**Qual a estratégia para alcançar
populações alvo?
Aconselhamento sobre drogas**

João Paulo B Lotufo

SBP e SPSP – questão de drogas

**Projeto de prevenção de drogas Dr Bartô e
os Doutores da Saúde**

Hospital Universitário da USP





Diário Oficial

Estado de São Paulo

Geraldo Alckmin - Governador

PODER
Executivo

Seção 1

Edição

Imprensa Oficial

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO

Pó-Mãe dos Senhores

Av. Marumbi 14-508 - Marumbi

030 - Paulo

CX 83950-000

Tel. 2183-8580

www.diariooficial.sp.gov.br

EDUCAÇÃO CONTRA AS DROGAS



Palestra na Casa Novo Horizonte: retirando os jovens do caminho das drogas

EPIDEMIOLOGIA

- **Tabagismo Ativo** é 1ª causa isolada, evitável, de mortes precoces em todo o mundo. *
- **Álcool** é a segunda
- **Tabagismo Passivo** é a terceira causa de morte evitável no mundo



Universidade de Ouro Preto abre sindicância após mortes de alunos após ingerir bebida, em 27/10 e 30/11/2012.

MORTE EVITÁVEL ???



Primeiro estudante morto

de 27 anos foi encontrado no
dia 27 de outubro,
no quarto dele, na pensão onde
vivia.

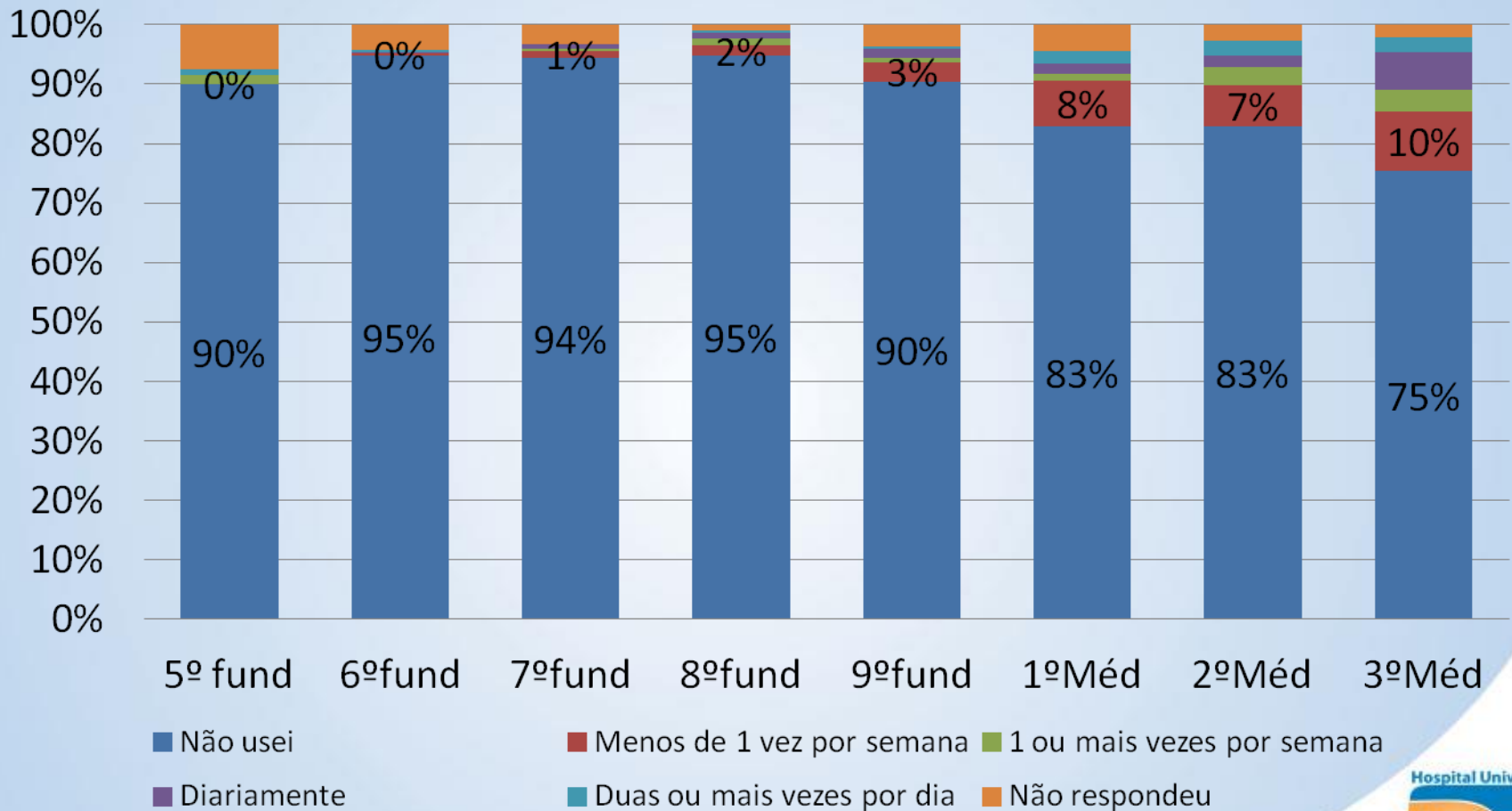
Cursava Artes Cênicas.

Segundo estudante morto

Um universitário de 25 anos
morreu após passar mal em
uma república estudantil na
manhã de 30 de novembro, em
Ouro Preto.

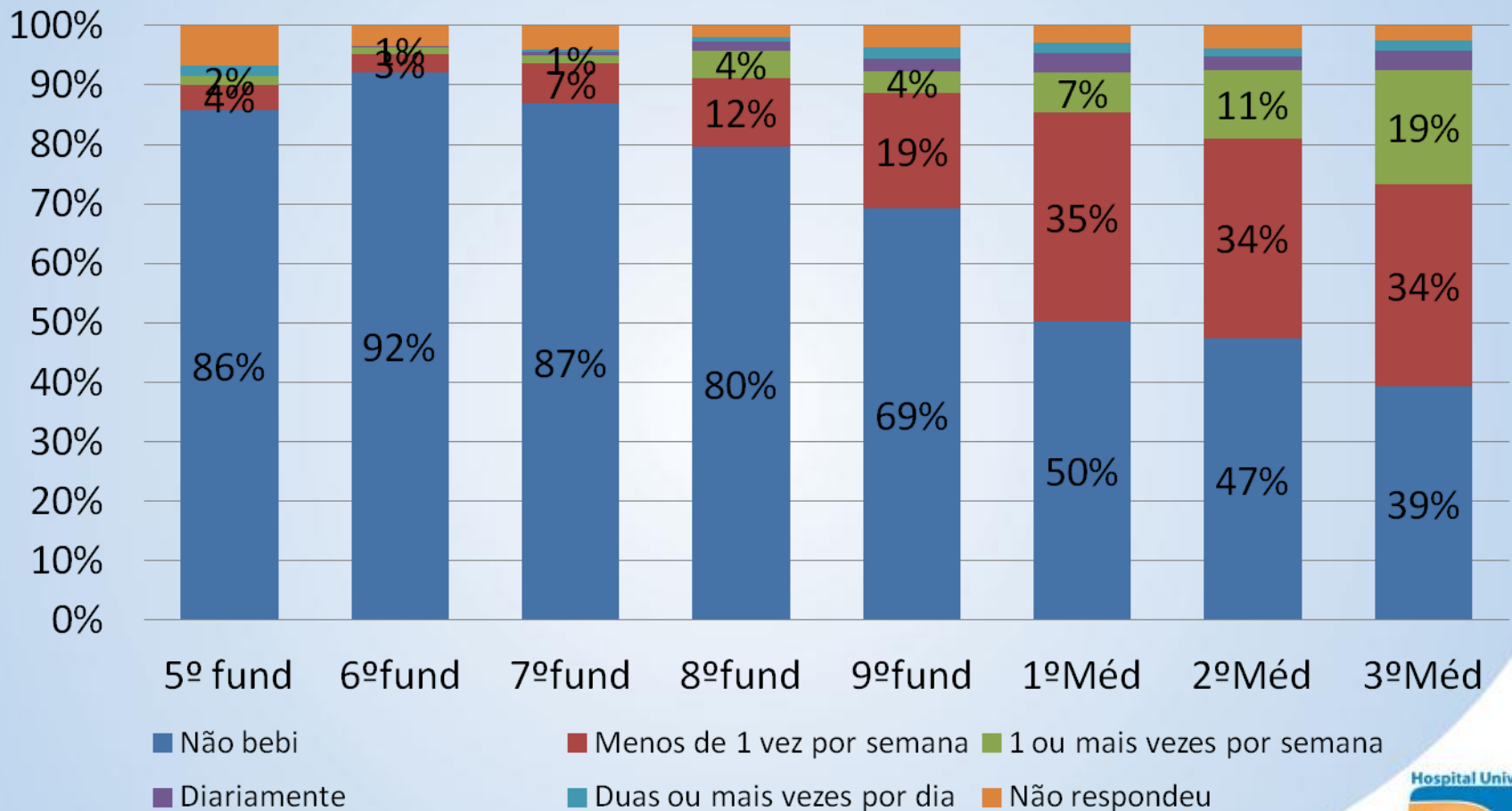
Cigarro último ano/ ano escolar (%)

Lotufo 2013



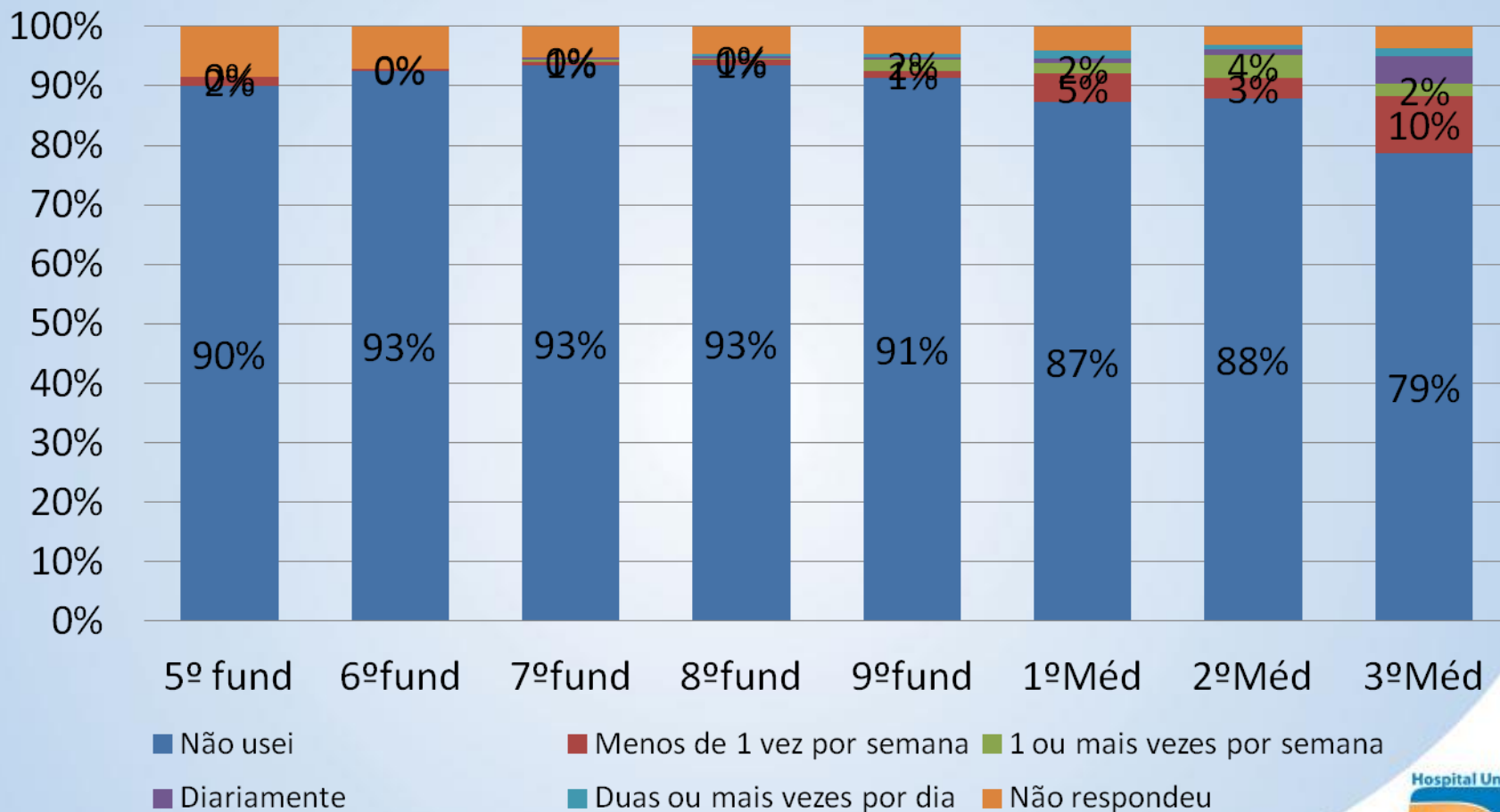
Álcool ano/ ano escolar (%)

Lotufo 2013



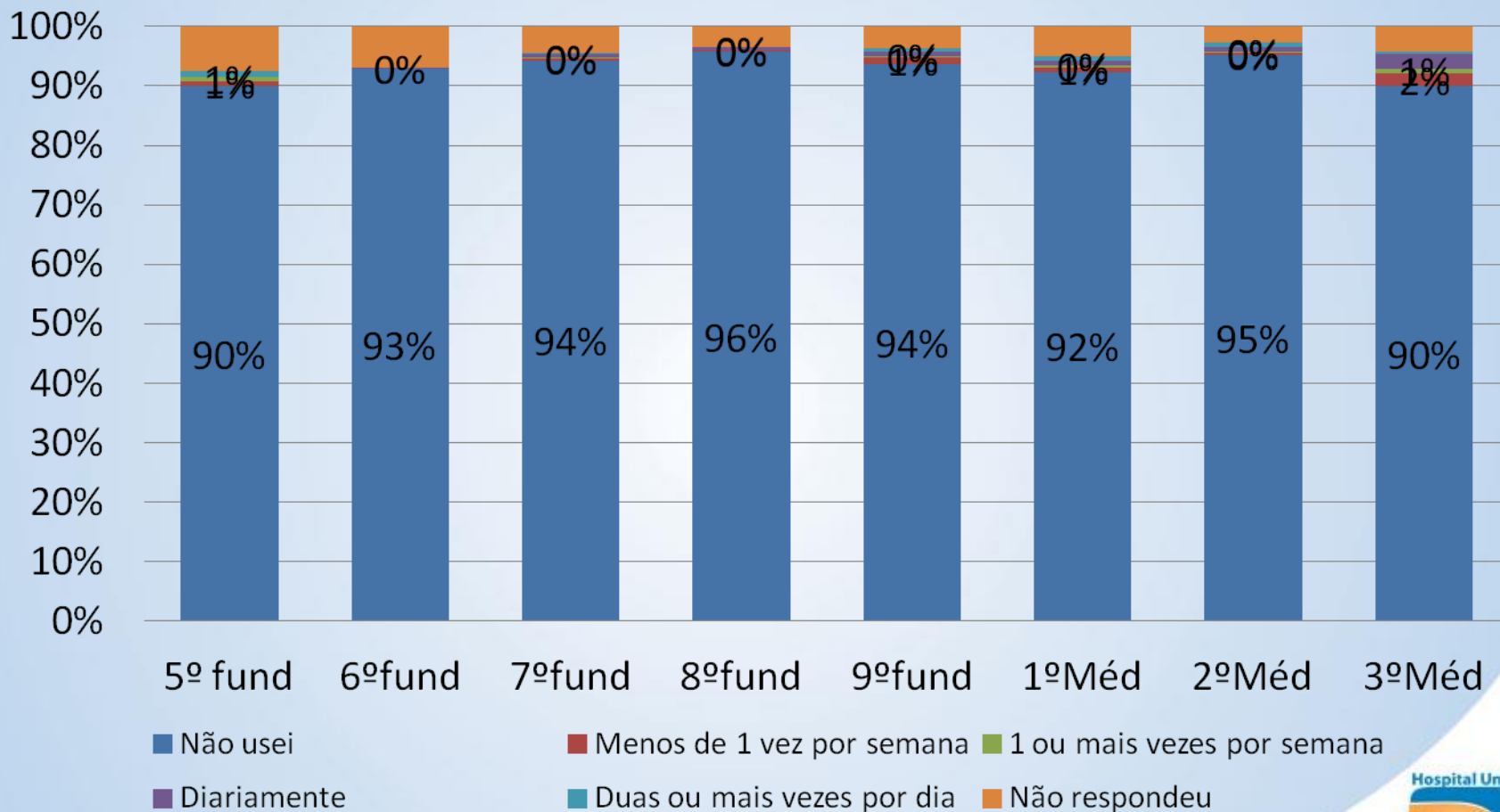
maconha ou haxixe no último ano/ ano escolar (%)

Lotufo 2013



Uso crack no último ano/ ano escolar (%)

Lotufo 2013



Dengue 2015

300 casos para 100.000 habitantes = epidemia

Em 100.000 jovens de 17 anos teremos :

25.000 fumantes

59.000 usuários de álcool

11.800 binge drink

20.000 experimentaram maconha

5.000 já conhecem o crack

Quantos já tiraram a água dos pratos :

O QUE AS IMAGENS REVELAM SOBRE O DESENVOLVIMENTO DO CÉREBRO

CRIANÇAS

Com imagens que mostram como os pequenos aprendem a ler e a fazer contas, pode-se chegar a melhores métodos de aprendizado

● As regiões cerebrais responsáveis pelo aprendizado se desenvolvem mais rápido do que se imaginava até os 5 anos

● É possível melhorar a performance de crianças pequenas com dificuldades em matemática observando o grau de estimulação da área responsável pelos cálculos

● Entre os 3 e os 6 anos, os cientistas notaram um crescimento na região frontal do cérebro especializada em organizar e planejar novos comportamentos



5 ANOS



8 ANOS



12 ANOS



16 ANOS



20 ANOS

Ao lado, vemos o cérebro em cinco diferentes idades. À medida que novas conexões neuronais vão sendo feitas, a massa cinzenta diminui. Na adolescência, o cérebro, já maduro, se reorganiza

MENOS MADURO



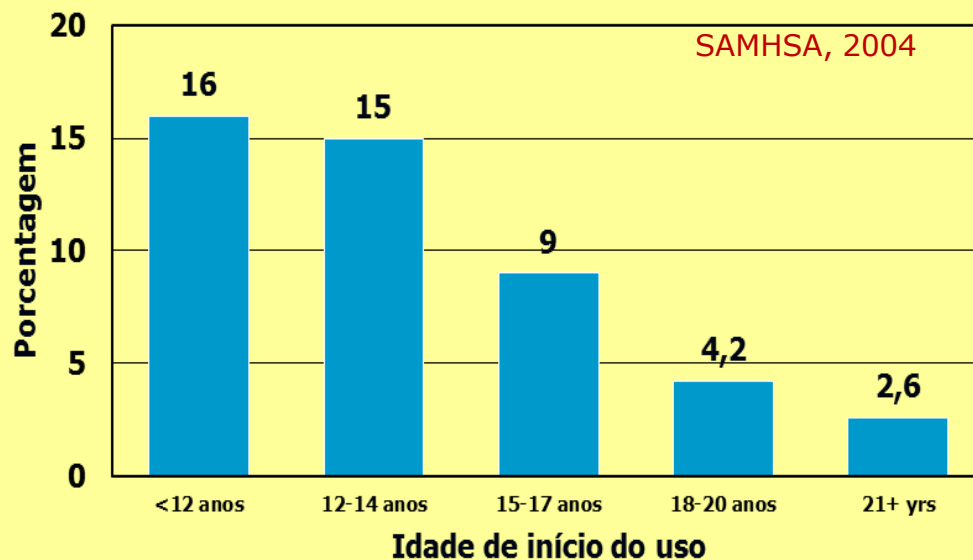
MAIS MADURO

Dependência de Álcool

Os adolescentes que iniciam o uso precocemente tem maior chance de desenvolver um curso de doença crônico.

(McLellan 2002)

12,7% de 10-12 anos
(CEBRID, 2004)



1. Raramente buscam ajuda por conta própria
2. Não relacionam seus problemas com o uso
3. Minimizam ou negam os problemas
4. Resistem, assim como seus familiares
5. As manifestações comportamentais são diferentes e a motivação mais instável

5% dos adolescentes já receberam tratamento

(CEBRID, 2004)



***Maconha – descriminalizar ou não
Porque tanta simpatia com ela?
Fergusson – Nova Zelândia***



% de abandono escolar e associação com uso de maconha em adolescentes aos 16 anos

	%
Nunca usou	14.1
Usou de 1 a 9 vezes	30.4
Usou de 10 a 99 vezes	45.0
Mais de 100 vezes	81.8

Fergusson, 2003

% dos que conseguiram entrar na universidade e associação com uso de maconha dos 18 a 21 anos

	%
Nunca usou	39.4
Usou de 1 a 9 vezes	34.1
Usou de 10 a 99 vezes	31.9
Mais de 100 vezes	11.8

Fergusson, 2003

% das melhores performances em curso universitário e associação com uso de maconha dos 20 a 25 anos

	%
Nunca usou	38.5
Usou de 1 a 9 vezes	22.4
Usou de 10 a 99 vezes	30.2
Mais de 100 vezes	8.5

Fergusson, 2003

Maconha na Adolescência e performance de vida aos 25 anos

Odds ratios (OR) e índices ajustados para a associação entre níveis de uso de cannabis, dos 14-21 anos, e resultados na vida dos 21-25 anos, depurados os fatores de confusão (Ferguson DM & Boden JM, 2008)

Resultado	Número de ocasiões de consumo de cannabis(14-21)					
	Nunca	1-99	100-199	200-299	300-399	400+
% dos c/ diplomas univers. aos 25 anos OR	1	0.75	0.57	0.43	0.32	0.24
Ajustamento pessoal aos 25	33.2	31.6	30.0	28.5	26.9	25.3
Encostado (21-25) OR	1	1.37	1.89	2.60	3.57	4.90
% Desempregado (21-25) OR	1	1.27	1.61	2.04	2.59	3.28
Índice ajustado de Satisfação de vida (25)	20.2	20.6	20.9	21.3	21.7	22.0

Uso terapêutico

biólogo Lucas Maia, doutorando em Saúde Coletiva (Unifesp) , pesquisador do Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicotrópicas (Cebrid).

- **reduz os efeitos colaterais da quimioterapia contra o câncer, amenizando náuseas e vômitos.**
- **estimula a fome e proporcionar uma melhor qualidade de vida à pessoa com Aids em estágio terminal, que apresentem falta de apetite**
- **substitui medicamentos como a morfina em casos em que o paciente desenvolve intolerância ao fármaco (analgesia)**
- **reduz a pressão intra-ocular em caso de glaucoma (lesão do nervo óptico)**
- **efeitos anticonvulsivantes na epilepsia.**

Callaghan RC et al. Cancer Causes Control. 2013 Oct;24(10):1811-20.

Epub 2013 Jul 12. Marijuana use and risk of lung cancer: a 40-year cohort study.

Churrasco dos residentes 2012
Final de estágio



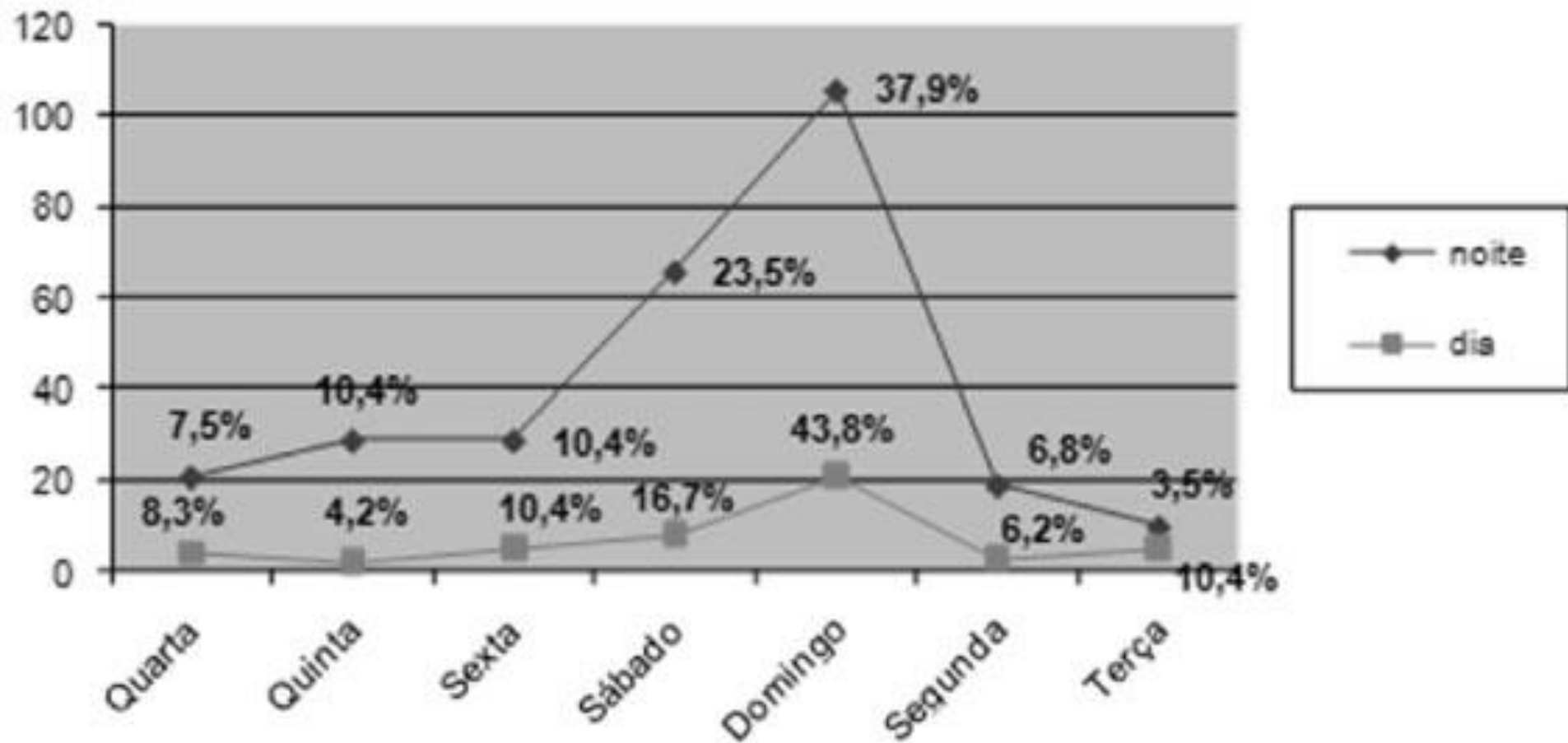
Bafômetro no churrasco de R1

	Latas cerveja 260 ml	Bafômetro	Bafômetro descartável	Vai dirigir
Caso 1	4	0,175	50%	+
Caso 2	2	0	0	+
Caso 3	3	0	0	-
Caso 4	4	0,168	> 50%	+
Caso 5	5	0,139	> 50%	+
Caso 6	1	0	0	+
Caso 7	1	0	0	-
Caso 8	0	0	0	+
Caso 9	2	0	0	-
Caso 10	2	0	0	+
Caso 11	2	0	0	+

Intoxicação alcoólica em crianças e adolescentes: dados de um centro de assistência toxicológica

Esc. Anna Nery vol.15 no.1 Rio de Janeiro jan./mar. 2011

Gráfico 1 - Distribuição de crianças e adolescentes intoxicados por álcool segundo variáveis dia da semana e período. CCI/HUM, Maringá-PR, 2003 a 2007. (n:338)



O Impacto do Álcool e Maconha no Adolescente

- Defasagem escolar 45,9%
- Gravidez indesejada
- Faltas e Abandono escolar
- Internação
- Envolvimento em situações de violência
- Quedas, afogamentos
- Dependência de outras drogas e outras doenças
- Problemas familiares
- AIDS e outras DSTs

(CEBRID, 2004)

Hospital Universitário



PROJETO INTERVENÇÃO MÍNIMA NO OS DO HU USP 2012



TABAGISMO PASSIVO:



TERCEIRA CAUSA DE MORTE EVITÁVEL NO MUNDO

primeira: tabagismo ativo
segunda: álcool

VOTRE CIGARETTE, CE SONT AUSSI LES AUTRES QUI LA FUMENT

Le tabac est la première source de pollution domestique

31 MAI 2001 JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

DOSAGEM DE COTININA URINÁRIA EM CRIANÇAS DE 0 A 5 ANOS

Lotufo e cols. *Pediatria (São Paulo)* 2005;27(1):19-24

Tabela 2 - Detecção da cotinina em crianças internadas

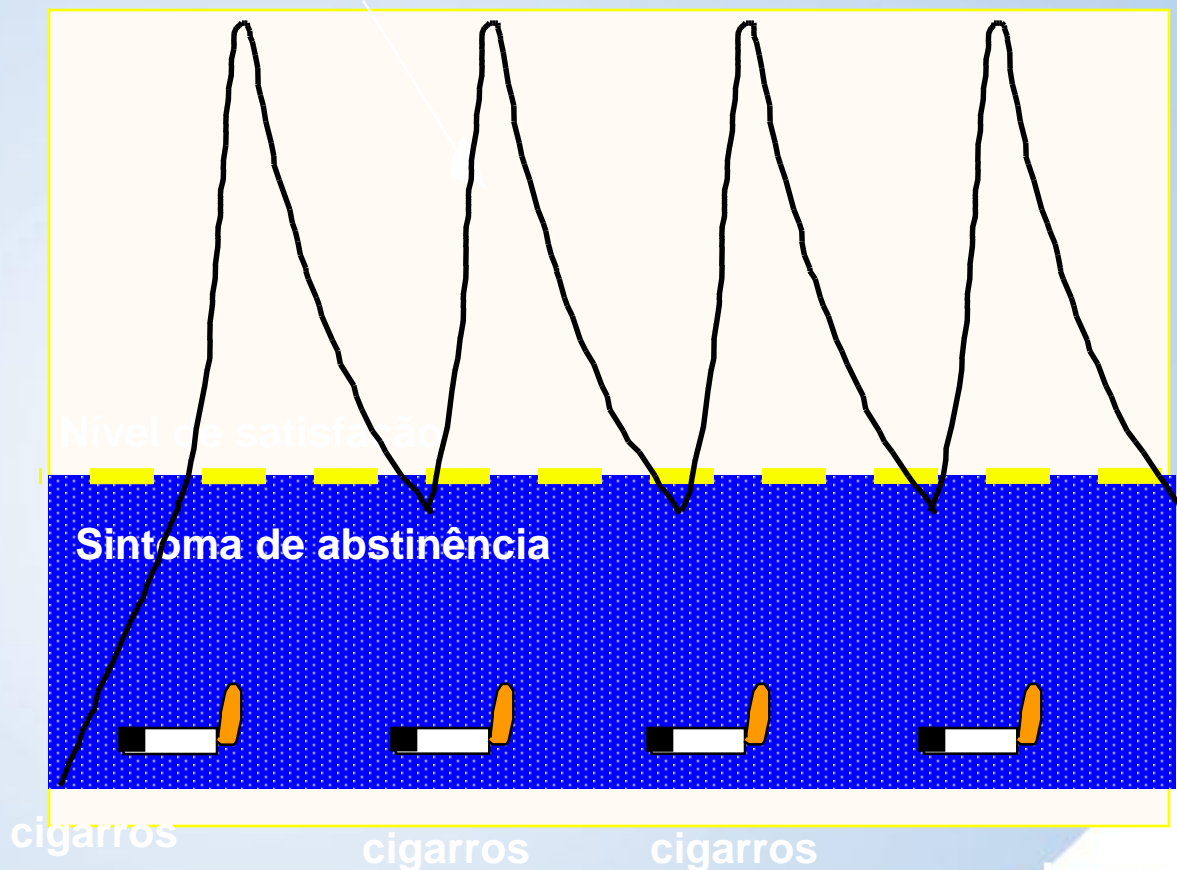
Caso	Período em casa	Pai fumante	Mãe fumante	Outros fumantes	Nicotina* (ng/ml)	Cotina* (ng/ml)
1	integral	sim	não	-	-	6,90
3	parcial	não	sim	avó	-	24,30
6	integral	não	sim	-	13,55	50,90
7	integral	não	sim	-	-	18,90
16	integral	sim	sim	outros	-	14,70
17	parcial	não	não	-	-	10,00
19	integral	não	sim	outros	-	61,90
21	integral	sim	sim	-	39,80	33,60
23	integral	não	não	-	-	25,60
33	integral	não	sim	avô e tios	188,40	272,60
34	parcial	sim	não	-	-	19,30
36	integral	não	sim	-	-	38,00
47	parcial	não	sim	outros	-	39,60
48	integral	não	não	-	-	12,60
55	integral	sim	não	tia	-	13,70
56	integral	sim	não	avó	-	93,30
57	integral	sim	sim	-	-	82,15

* urinária

Descida no nível de nicotina leva ao consumo de tabaco

- Por vezes, o fumador não fuma por prazer.
- Muitos cigarros são fumados para evitar a sensação desagradável relacionada com a privação de nicotina.
- O comportamento de um fumador dependente que está a sofrer de sintomas de abstinência é igual ao de outras drogas.

Concentração da nicotina no sangue



Narguilé ou Narguile



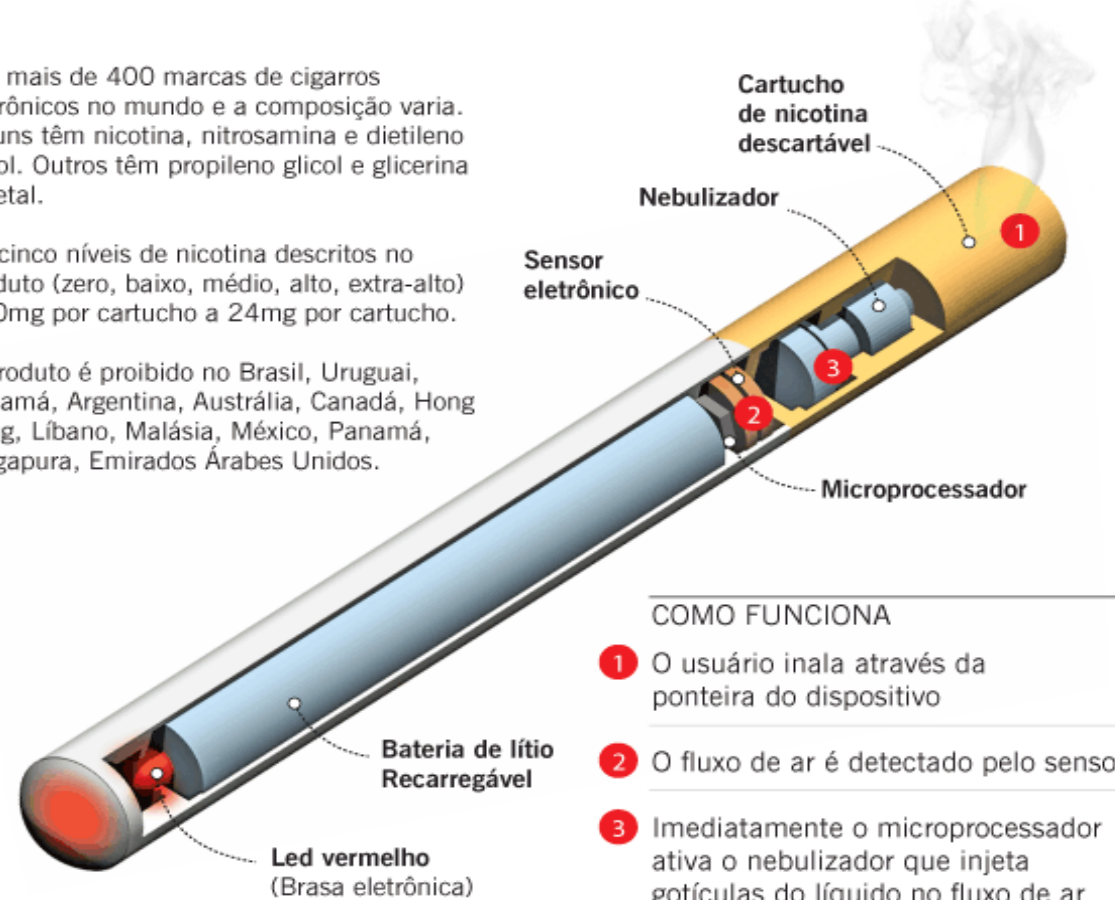
- O fumo do narguilé é composto de tabaco e tem substâncias nocivas como a nicotina.
- um fumante de um grande Narguilé pode chegar a engolir até 50 litros de fumaça, ou seja a mesma quantidade que é inalada em 100 cigarros.



São mais de 400 marcas de cigarros eletrônicos no mundo e a composição varia. Alguns têm nicotina, nitrosamina e dietileno glicol. Outros têm propileno glicol e glicerina vegetal.

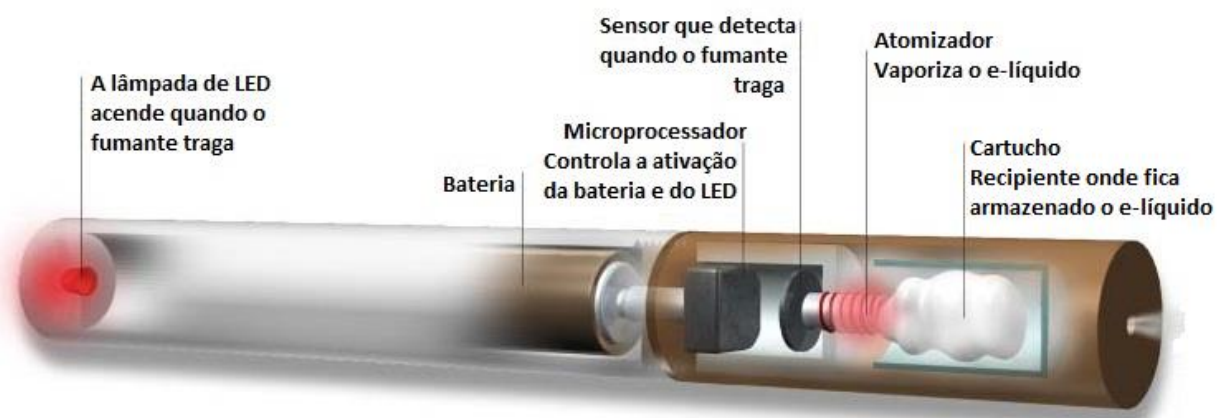
Há cinco níveis de nicotina descritos no produto (zero, baixo, médio, alto, extra-alto) de 0mg por cartucho a 24mg por cartucho.

O produto é proibido no Brasil, Uruguai, Panamá, Argentina, Austrália, Canadá, Hong Kong, Líbano, Malásia, México, Panamá, Cingapura, Emirados Árabes Unidos.

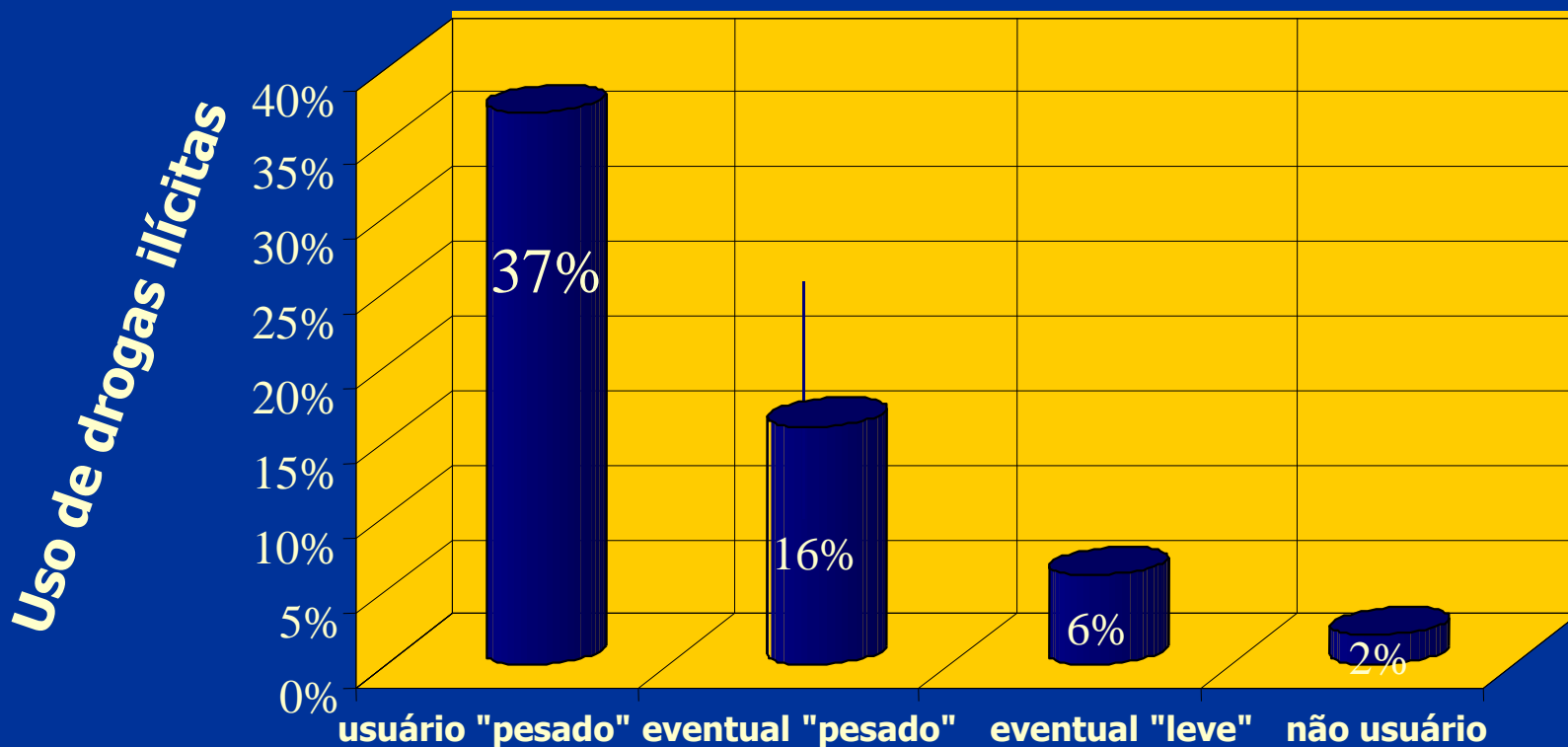


COMO FUNCIONA

- 1 O usuário inala através da ponteira do dispositivo
- 2 O fluxo de ar é detectado pelo sensor
- 3 Imediatamente o microprocessador ativa o nebulizador que injeta gotículas do líquido no fluxo de ar vaporizando a nicotina

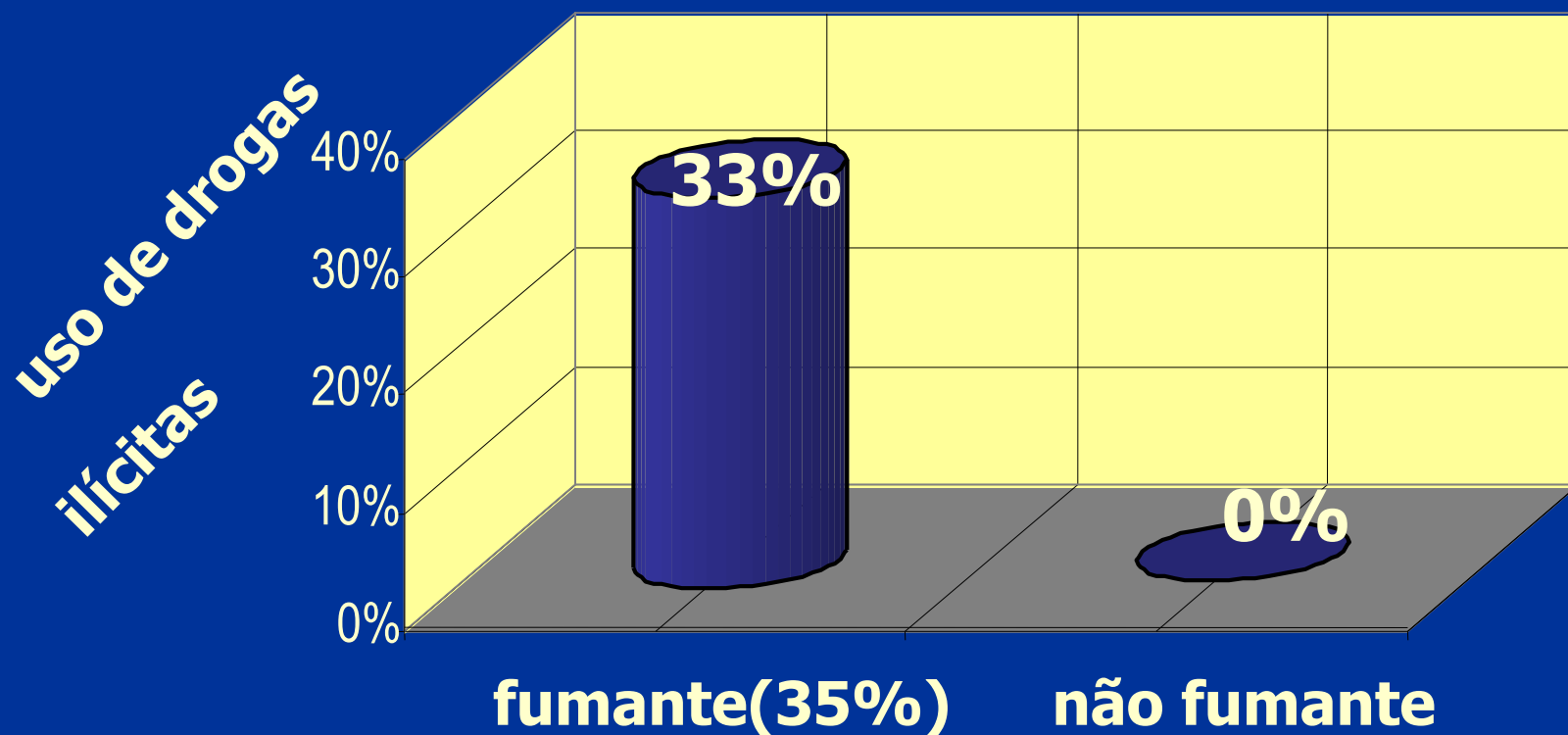


CONSUMO DE ÁLCOOL X USO DE DROGAS ILÍCITAS



Níveis de consumo de álcool no último mês

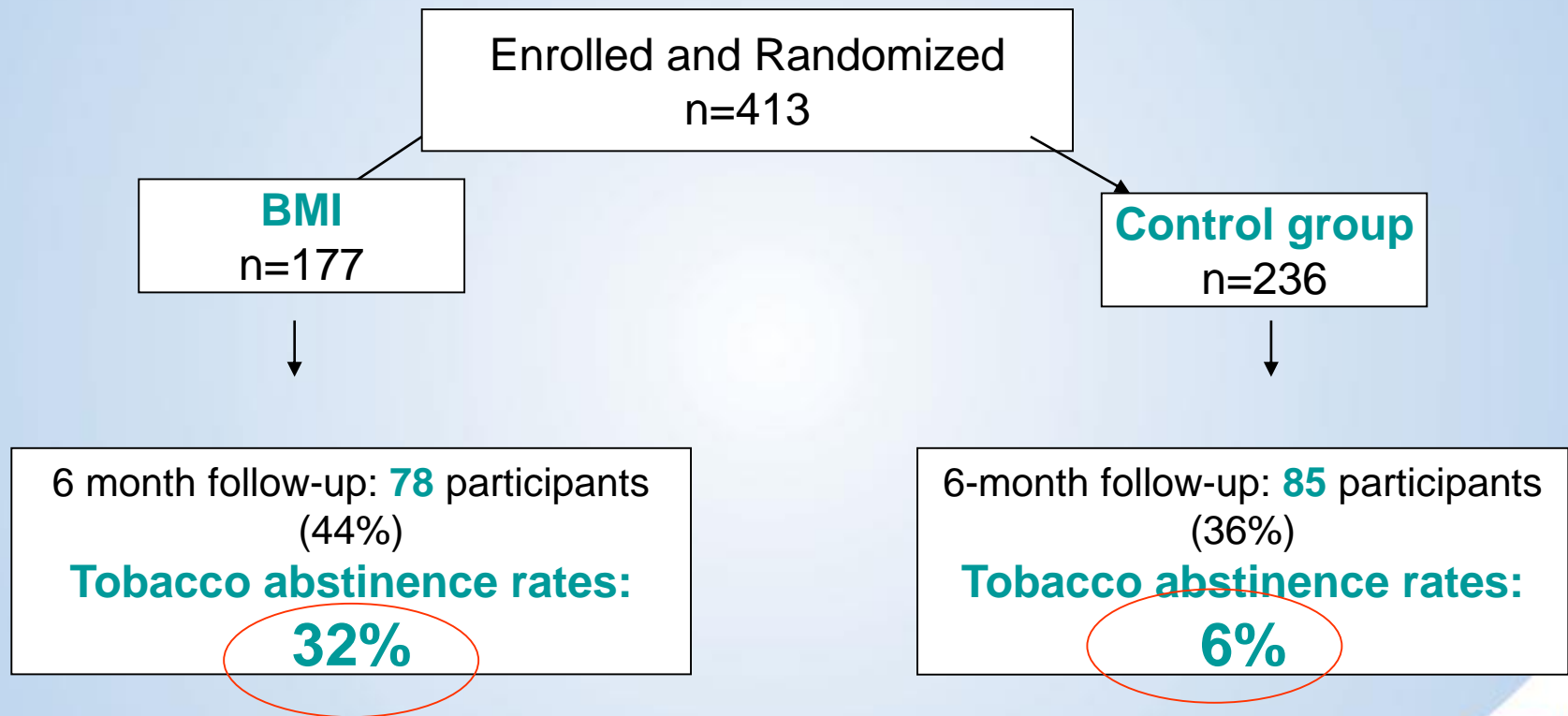
FUMO X DROGAS ILÍCITAS



PHONE-BASED IB by MULTIPROFESSIONALS: PERSPECTIVES for TREATMENT of DRUG ABUSE and DEPENDENCE

Maristela Ferigolo

Results



Consumo de álcool e drogas: principais achados de pesquisa de âmbito nacional, Brasil 2005

Tabela 4. Resultados do modelo logístico sobre uso de drogas na população brasileira, com estimativa dos coeficientes, e respectivos erros-padrão e intervalos de confiança (IC 95%) e OR ajustadas (OR IC 95%). 2005.

Variável	Coeficiente	Erro-padrão	IC 95%	OR (IC 95%)
Constante	-2,221	0,411	-3,029; -1,414	-
Faixa etária (anos)				
16-29	1,322	0,323	0,686;1,958	3,330 (1,693;6,552)
30-49	1,203	0,344	0,526;1,879	3,751 (1,986;7,086)
50-65	-	-	-	1
Sexo				
Masculino	-	-	-	1
Feminino	-1,159	0,169	-1,491; - 0,826	0,314 (0,225;0,438)
Religião atual				
Católico	-	-	-	1
Evangélico (tradicional/pentecostal)	0,943	0,209	0,532;1,353	2,566 (1,703;3,868)
Outra	1,263	0,258	0,755;1,771	3,535 (2,127;5,874)
O que faz nas horas de lazer?				
Festas / shows / bares / boates e afins	-	-	-	1
Atividades culturais / esportivas / religiosas	-0,549	0,181	-0,906;-0,193	0,577 (0,404;0,825)
Nº de vezes que frequentou eventos religiosos				
Nunca / até 2 vezes ao ano	0,667	0,203	0,267; 1,066	1,948 (1,307;2,905)
1 a 3 vezes no mês	0,413	0,205	0,011; 0,815	1,512 (1,011;2,260)
Quase semanalmente / semanalmente / várias vezes por semana	-	-	-	1

Aconselhamento sobre drogas em um ambulatório geral de Pediatria - Resultados

Droga	Situação na família n=92	% de casos com aconselhamentos	Livretos distribuídos
fumantes	34,5%	(34,5%)	62
álcool	43,47%	(31%)	25
maconha	27,47%	(15,5%)	0
crack	11,5%	(8,6%)	0

Aconselhamento sobre drogas em um ambulatório geral de Pediatria - Resultados

Bom diálogo com a família (n=77)

+ 94,8%

Minutos gastos no aconselhamento

- 0 (1 – 1,13%)
- 1 (14-15,9%)
- 2 (30 – 34%)
- 3 (24 - 27,27%)
- 4 (17 – 19,3%)
- 10 (2 – 2,27%)
- >10 (0)



Dr. Bartô

APRESENTA:

O ESTRANHO CASO DE MARCELINHO MIADO E A NÉVOA ASSASSINA

Tabagismo Passivo



Dr. Bartô apresenta:

MEU TIO FICOU BANGUELA

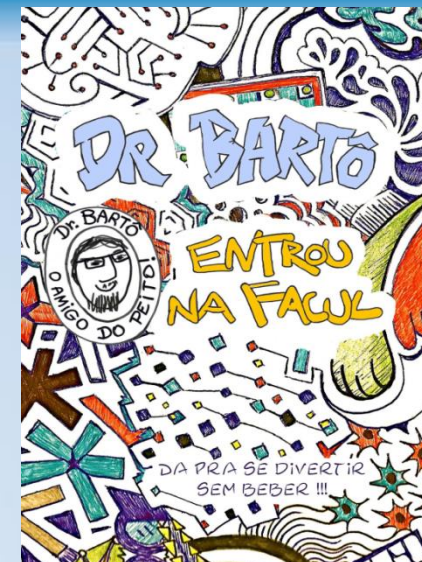
Tabagismo Ativo



Dr. Bartô apresenta:

O meu avô sumiu!

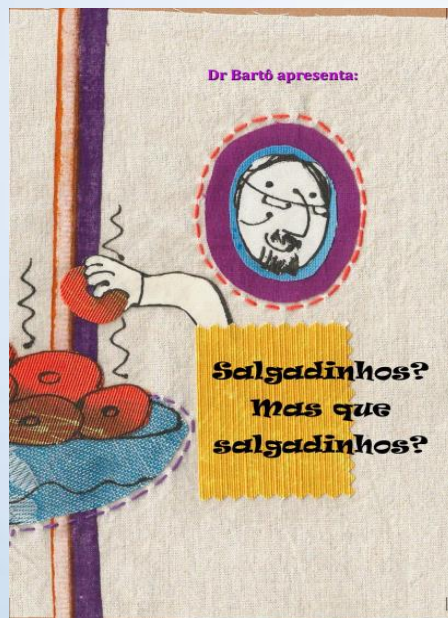
Alcoolismo na família



Alcool p/ adolescentes

Aprenda a utilizar os livretos do Dr Bartô para prevenção de drogas

www.drbarato.com.br
www.tabagismo.hu.usp.br



Dr Bartô apresenta:

Salgadinhos? Mas que salgadinhos?

A importância das Atividades Sociais na educação



Carol mentia ou não mentia?

Dr. Bartô apresenta um livro sobre adoção

Adoção



Dr. Bartô apresenta:

A menina que crescia sem deixar de ser criança

Síndrome de Down Inclusão social

Aconselhamento sobre sexualidade em um ambulatório geral de Pediatria

- Gravidez foi planejada? Não em 60 de 89 pacientes (67,41%)
- Quer ter outro filho? Não em 67 de 86 respostas (77,9%)
- Pode engravidar em que momento do ciclo menstrual? :

Menstruação.....x.....x.....x.....Menstruação

Menstruação.....x.....x.....x.....Menstruação
(9,78%) (31,5%) (35,8%) (16,3%) (10,8%)





Como a escola pode trabalhar

- **Ciências:** o pulmão bom e o pulmão ruim

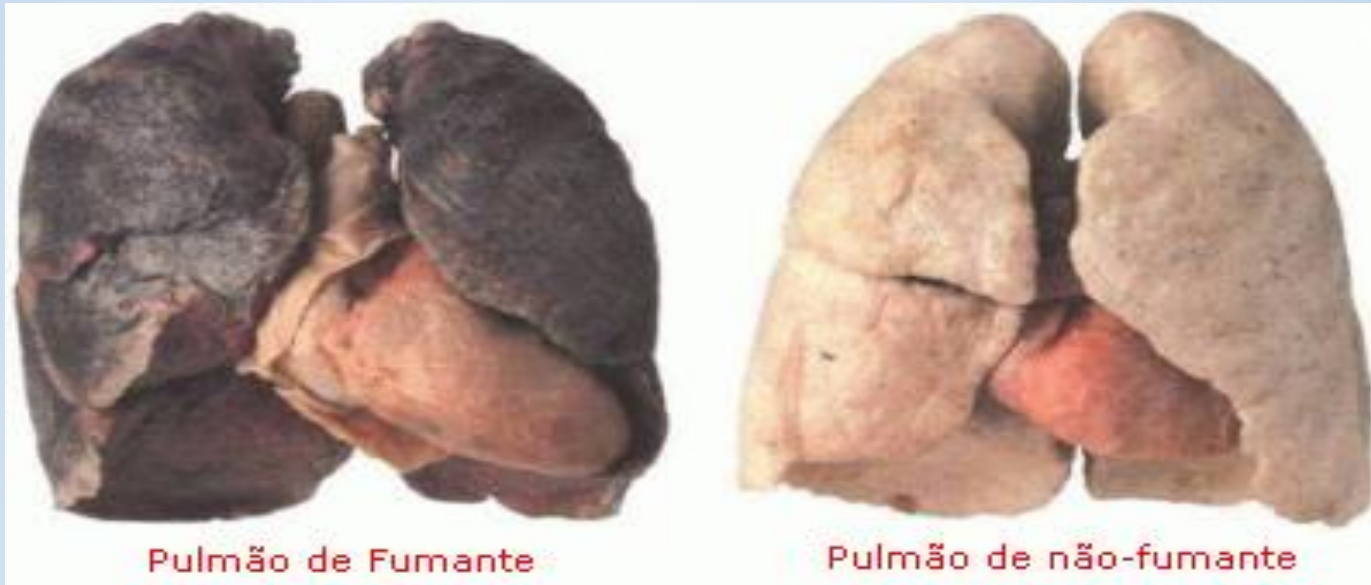


Foto: Amputado

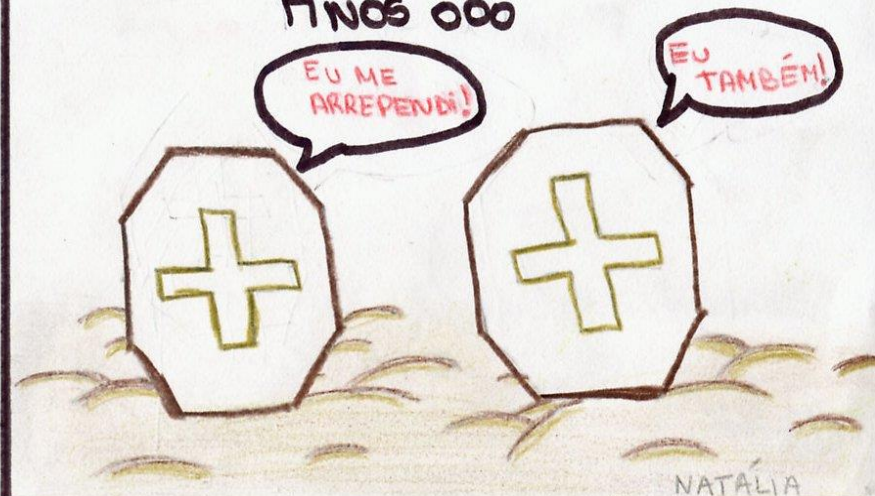




3 UNS ANOS DEPOIS



4 000 DEPOIS DE MAIS ALGUNS ANOS



ENFISEMA PULMONAR

Dependência de O₂



Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom

Kumar é a
mesma coisa que
correr com a
mente
de braços dados
a quem quer
andar
mesmo
fuma
não corre!



PROJETO ANTI-TABAGISMO 2007



Resultado dos itens importantes para evitar drogas Projeto Dr Bartô nas escolas : Consumo no último ano

Lotufo,JPB 2015

	Sexo		Pais vivem juntos		Diálogo no relacionamento familiar		Reprovação Escolar Anterior		Atividade Extra escolar		Atividade esportiva		Frequente atividade religiosa	
	Menino	Menina	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não
Álcool	23,30%	26%	22%	27,4%	22%	33,80%	37%	23%	27%*	20%	25%	24%	22%	25%
Cigarro	7%	6,90%	5,30%	9%	5,30%	12,5%	14,2%	5,70%	7,6%*	5,80%	5,90%	7,60%	5,80%	7%
Maconha	5,30%	3,90%	3,90%	5,20%	3,50%	8,10	11,3%	3,40%	5%*	3,40%	4,90%	4,40%	4,10%	4,60%
Crack	2,20%	1,70%	1,50%	2,20%	1,30%	4,20%	2,90%	1,70%	2%*	1,70%	1,60%	2,10%	2,10%	1,90%

Diagnóstico e plano terapêutico para os pediatras

1. Crescimento: nl baixa estatura alta estatura
2. Estado nutricional: eutrofia distrofia
3. Desenvolvimento NPM: adequado inadequado
4. Alimentação: adequado inadequado
5. Vacinação: completa incompleta sem informação
6. Diagnóstico
7. **Risco relativo de drogas:**

Risco relativo de drogas na família

- Pais ou parentes fumantes? prevenção
- Pais ou parentes alcoólatras? prevenção
- Uso de maconha? prevenção
- Uso de crack? prevenção
- Doenças pulmonares na família?
- Doenças psiquiátricas na família?

- Gastar alguns minutos discutindo cada questão a cada consulta.
- Distribuição de material adequado!

Laudo da polícia aponta que cantor Chorão morreu por overdose

FOLHA DE S.PAULO

04/04/2013 - 20h03



- Detectaram uma quantidade de **4,714 mcg** de cocaína por mililitro de sangue.
- "A partir de 1 micrograma já configuraria uma overdose clássica"

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52



OBRIGADO PELA ATENÇÃO

WWW.DRBARTO.COM.BR

JLOTUFO@HU.USP.BR