

# **FAMÍLIA COMO PROTEÇÃO AO USO DE DROGAS**

# IMPORTÂNCIA DA FAMÍLIA

- A família tem papel central na proteção ao uso de drogas.
- Família é primeira referência.
- Pode estruturar ou desestruturar.
- A criança e o adolescente precisam da orientação e supervisão dos pais. Ela é o ponto de apoio e equilíbrio.

# FAMÍLIA

- O seu papel deve ser o de manter laços de afeto, apoio, diálogo, proteção e acolhimento das demandas. Mas também de supervisão e monitoramento.
- É importante que nesse acompanhamento, vá buscando informações da rotina da criança/adolescente.

# Perguntas/exemplos

- Está faltando na escola, os pais sabem disso?
- Pq está faltando?
- Como está o rendimento escolar?
- Está encontrando alguma dificuldade, escolar ou outras?
- O que faz no tempo livre?
- Quem são os amigos?
- Fica trancado no quarto o tempo todo?
- Fica no computador o tempo todo?
- Está feliz ou infeliz?

# ATIVIDADES

- Que atividades de lazer inclui no dia/dia?
- Esportes
- Música
- Outros

# Atividades da família juntos

- A família senta junto, faz alguma refeição juntos?
- E no lazer?
- Estabelece algum diálogo?

# LIMITES

- Limites - como lidar com esta questão dependendo da idade.
- Se encontrar dificuldade em colocar limites, buscar orientação.
- Buscar **ajuda profissional** de for o caso.
- Pode participar de palestras na escola.

# Discussão

- Uma boa discussão é a questão:
- **Como estão as famílias hoje?**
- **Quem é o jovem de hoje?**
  
- O modelo de família vem mudando muito.

# A busca das drogas

- O papel da família tem relação direta. Se o jovem não encontra amparo na família, vai buscar fora. Nos grupos de adolescentes e a droga aí se encaixa bem.
- Ela vai amparar o adolescente, encontra na droga o colo que estava necessitado quanto ao seu vazio. Ele se ilude com a droga, buscando nela o que precisa e fantasia com ela o que quiser.

# O que esse jovem precisa?

- É importante os pais educarem no sentido de ajudar a criança ou jovem a ser feliz.
- Perceber se este jovem está feliz com ele mesmo, se está bem.
- Se não estiver bem vai buscar na drogas algo que possa compensar.
- É isso que querem, algo externo.

# O que podem fazer para melhorar?

- Cultura , esportes, diversão, amizades, afetividade, projetos...
- **Prevenção – família**

- Vamos oferecer uma vida saudável para nossas crianças para que no momento que a droga chegar até ela, e ela vai chegar, ela não lhe crie nenhum interesse, ela não lhe faça sentido nenhum. Porque a vida dela vai estar preenchida de coisas em que a droga não tem espaço. Não deixar a vida dela no vazio.

# Afetividade

- Vamos desenvolver uma relação de afeto, de amor.
- Tomar cuidado que não seja apenas uma relação no exercício das funções, do prover.
- Tomar o caminho da construção do amor.
- Às vezes, isso é um exercício. Não é algo fácil para todos.
- Tem pessoas que têm dificuldade em dar amor, receber amor.
- Relacionamento implica em muitas coisas.
- Essa relação é um aprendizado.
- Erramos, acertamos, sofremos, ficamos felizes, nos isolamos ou compartilhamos

# TECNOLOGIA/Celular

- Há pais oferecendo para as crianças, até bebês o celular para brincar.
- Os pais podem estar vendo nesse objeto um objeto como qq outro. Mas não é.
- Aprende rapidamente a obter prazer rápido. É só apertar a tela e a figura, já vem, o som, o jogo, dependendo da idade.
- **Onde está o brinquedo?**

# Dependência tecnológica

- Os riscos da tecnologia.
- Vamos conversar com as crianças. Explicar pra elas que a tecnologia pode ajudar mas poder adoecer se fizer um uso abusivo. Pode ficar dependente.
- Vai se viciar e ficar preso neste jogo, deixando de brincar, encontrar amigos...
- Vai querer sempre ir atrás do jogo que o torna herói mto facilmente.
- Vai querer repetir a sensação de prazer que obtém com o jogo. Se vicia nisso.
- Vive-se a ilusão de poder...

- Vamos buscar o caminho da construção, oferecendo um objeto, um brinquedo que ela tenha que percorrer caminhos(fazer percursos) para chegar a um resultado, para chegar no prazer.
- O caminho da felicidade imediata é um percurso arriscado.
- A realidade que vai enfrentar depois não é esta.
- Mas nas drogas ela vai encontrar a resposta de um caminho rápido, de fantasias onde pode ser o que quiser.

- No mundo real vai precisar ir atrás, vai precisar conquistar seus sonhos, perseguí-los.
- **A vida pode ser muito interessante, mas se não fizermos nada, nada vai acontecer.**

# Sociedade atual

- **Sociedade de consumo.**
- **Vamos olhar e ver o que é para ser aproveitado e o que é para ser descartado.**
- **Não vamos aceitando tudo passivamente. Isso é muito arriscado.**
- **Podemos estar sendo manipulados para chegar em objetivos de outros.**
- **A criança, jovens é manipulada pela mídia, propaganda.**
- **A criança sabe dos produtos do mercado da propaganda, mas não sabe o nome das verduras.**
- **Mostrar pra ela de onde vem os alimentos.**
- **Qual a diferença de um alimento natural e o outro industrializado.**
- **A importância de consumirmos alimentos naturais. Os caminhos para torna-lo gostoso.**
- **Explicar o que tem nesse produto pronto, conservantes, os produtos químicos e os malefícios para o corpo.**

# Educação

- Vamos resgatar valores.
- Propiciar diálogos.
- Nos manter próximos, sabendo avaliar de acordo com a idade, qual a distância necessária.
- Abrir espaços de discussão sobre o tema **Educação de filhos.**