

# Prescrição Segura na Gestação

**Hewdy Lobo Ribeiro**

**Médico Psiquiatra Forense  
Diretor Clínico e Técnico - Lacan**

# Uso de Medicamentos na Gestação

- **Diferenças entre Infectologia e Psiquiatria**
- **Tratamento Específico X Inespecífico**
- **Intervenção Curativa X Estabilizadora**
- **Psicofármacos ultrapassam a barreira placentária**
- **Escolha prescritiva fundamentada literatura**

# Primeira Parte: Dieta

- **Dieta de acordo com estado nutricional, hábito intestinal e doenças clínicas**
- **Sistema eletrônico – oito opções**
- **Alguns adoecimentos melhoram exclusivamente com dietas:**
  - **A – anemia que simula depressão**
  - **B – desnutrição que sugere bipolar**
  - **C – diabetes que repercute com ansiedade**

# Dieta Discutida e Individualizada



# Uso do Ácido Fólico

- **Todas prescrições**
- **Suplementações vitamínicas**
- **Ácido Fólico – 5 mg / dia**
- **Recomendação do Conselho Federal de Medicina**
- **Prevenção de más formações – tubo neural com espinha bífida e anencefalia**

# Prescrição Clínica

- **Diagnósticos:** hipertensão arterial sistêmica, diabetes, infecção do trato urinário, vaginoses e sífilis
- **Hipertensão:** Metildopa – 500 mg – até 3g/dia
- **Diabetes:** Metformina – 850 mg – até 3 cp/dia
- **\*\*\* Diabetes gestacional – insulinoterapia**
- **Infecção do Trato Urinário:**
- **Nitrofurantoína – 100 mg – 4x/dia – 7 dias**
- **Cefalexina – 500 mg – 4x/dia – 7 dias**

# Prescrição

- **Sífilis**
- **Grave epidemiologia – confirmada por pesquisa do CRATOD**
- **Benzetacil – 1.200.000 UI – duas ampolas – três vezes – intervalos de uma semana**
- **Controle rigoroso da CCIH – Comissão de Controle de Infecção Hospitalar**

# Prescrição de Psicofármacos





# Psicofármacos na Gestação

- **Padrão - um mês sem uso de drogas para discutir diagnóstico psiquiátrico**
- **Drogas repercutem com sintomas de todas doenças mentais**
- **Momento admissão: tratamento de sintomas de fissura, abstinência e riscos de suicídio**
- **Após um mês – discussão de possíveis comorbidades psiquiátricas**

# Prescrição de Psicofármacos

- **Todos atravessam a barreira placentária**
- **Podem repercutir na saúde física e funcional do feto**
- **Decisão prescritiva baseada em critérios clínicos, legais e do bom senso da Equipe**
- **Parâmetros internacionais**
- **Fundamentação na literatura médica e farmacêutica brasileira**

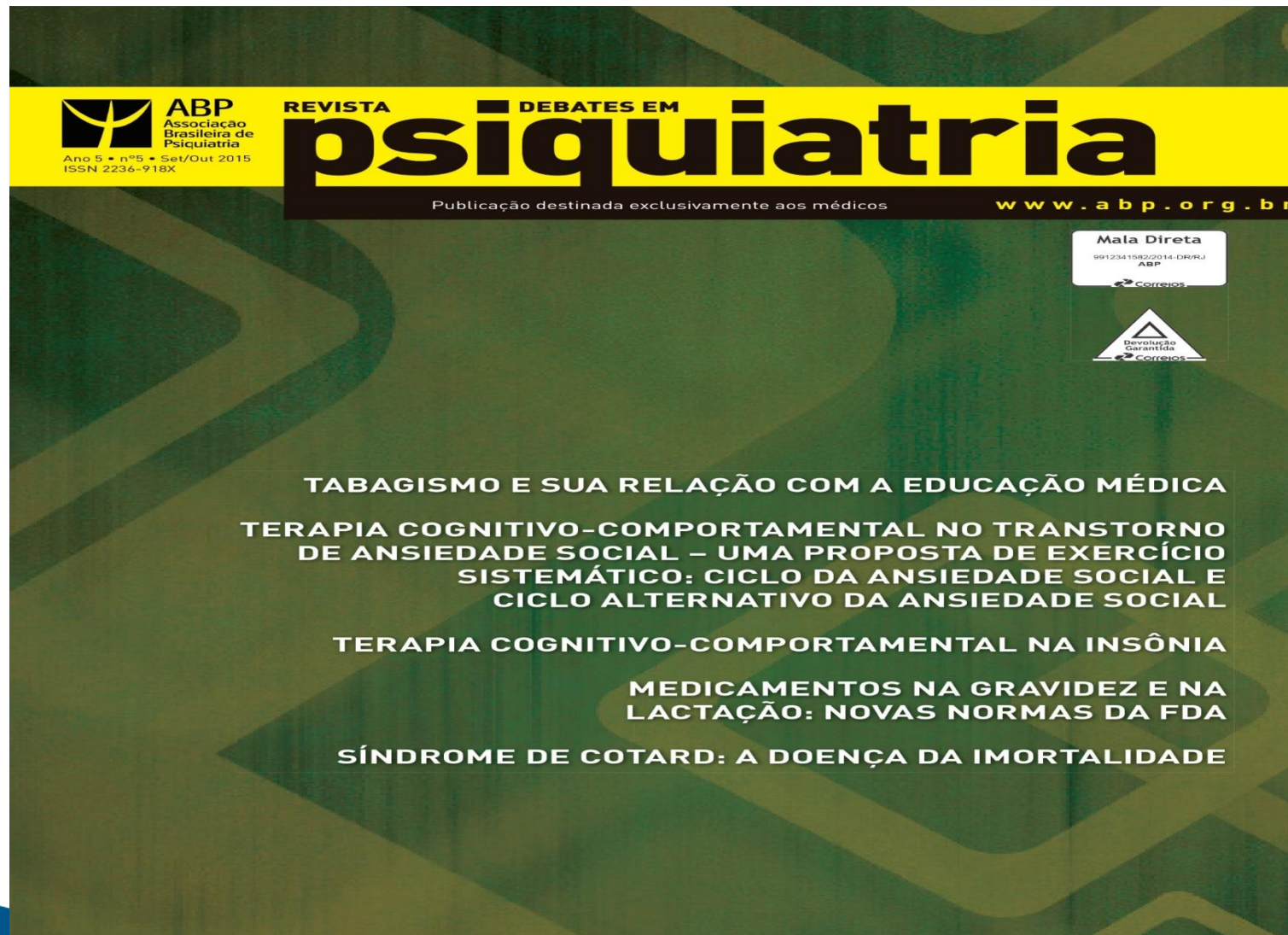
# Parâmetro do uso de psicofármacos



# Parâmetro Nacional

- **Tratado de Saúde Mental da Mulher - 2012**
- **Fundamentado na literatura e do FDA – Food e Drug Administration – Estados Unidos**
- **Em 2015 ocorreram mudanças no FDA nos critérios de riscos**
- **Associação Brasileira de Psiquiatria**
- **Revista Debates em Psiquiatria**
- **Revisão para Literatura Brasileira**

# Revista Debates em Psiquiatria



# Revista Debates em Psiquiatria

- [Ano 5 • nº5 • Set/Out 2015](#)
- **Medicamentos na gravidez e na lactação: novas normas da FDA**  
RENAN ROCHA, JOEL RENNÓ JR., HEWDY LOBO RIBEIRO, JULIANA PIRES CAVALSAN, AMAURY CANTILINO, JERÔNIMO DE ALMEIDA MENDES RIBEIRO, GISLENE VALADARES, ANTÔNIO GERALDO DA SILVA

## \*\*\*\*\* Comissão de Estudos e Pesquisa da Saúde Mental da Mulher / ABP

**COORDENADOR(A):** Joel Rennó Jr. – SP

**MEMBRO:** Amaury Cantilino da Silva Junior – PE

**MEMBRO:** Gislene Cristina Valadares – MG

**MEMBRO:** Hewdy Lobo Ribeiro – SP

**MEMBRO:** Jerônimo de Almeida Mendes Ribeiro – RS

**MEMBRO:** Renan Boeira Rocha – SC

# Psicofármacos mais Seguros

- **Antidepressivos:**

- 1 - Sertralina – 50 a 200 mg/dia

- 2 - Fluoxetina – 20 a 80 mg/dia

- **Antipsicóticos:**

- 1 - Haloperidol – 5 a 10 mg/dia

- 2 - Clorpromazina – 25 a 200 mg/dia

- 3 – Olanzapina – 2,5 a 10 mg/dia

# Psicofármacos mais Seguros

- **Benzodiazepínicos:**
  - 1 - Clonazepam – 2 a 6 mg/dia
  - 2 - Diazepam – 5 a 20 mg/dia
- **Estabilizadores do Humor:**
  - 1 - Carbonato de Lítio – 300 a 900 mg/dia

**\*\*\*\*\* casos diferenciados são tratadas em Equipe**



# Conclusões

- **Dieta específica é a prioridade**
- **Suplementação vitamínica necessária**
- **Prescrição clínica tem mais segurança**
- **Psiquiatria tem inespecificidades**
- **Muitos aspectos controversos**
- **Fundamentação científica - cria segurança moderada pelo bom senso da Equipe**

# Muito Obrigado!

## Hewdy Lobo Ribeiro

[hewdy.ribeiro@hospitallacan.com.br](mailto:hewdy.ribeiro@hospitallacan.com.br)

**011 4353 5400 – Jéssica Orsi**



**011 9 9622 8835**